



Никогда и ни при каких обстоятельствах не забывайте о том, что единственный рискованный случай может оказаться роковым!

**Клинико-
диагностическая
лаборатория
Адрес: г. Выкса, ул.
Красные Зори,
здание 16/2**

**Контактные телефон
+7 (83177) 3-22-55**



**МБУК "ЦБС г.о.г Выкса"
РПЦПИ**

«КАК ГОВОРИТЬ С ПОДРОСТКОМ О ВИЧ»

Буклет



г. Выкса, 2021г

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, которое провоцирует вирус иммунодефицита человека, поражающий клетки иммунной системы (CD4). При отсутствии лечения закономерно приводит к синдрому приобретённого иммунодефицита (СПИДа).

Как передаётся ВИЧ

Пути передачи инфекции:

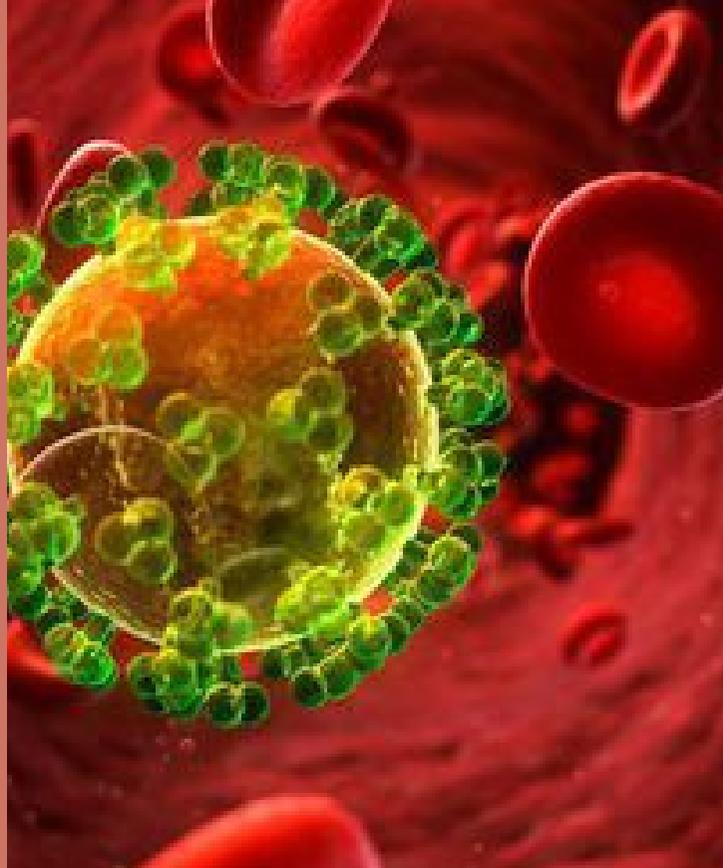
1. Естественные:

половой

вертикальный (от заражённой матери к ребёнку во время беременности, родов или кормления грудью).

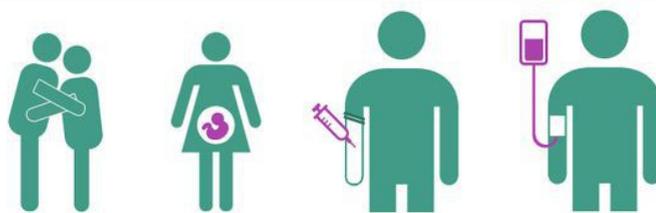
2. Искусственный –

парентеральный (в случае различных воздействий, связанных с нарушением слизистых оболочек и кожных покровов, использование нестерильных инструментов при употреблении наркотических веществ, медицинских и немедицинских манипуляциях).



**ВИЧ- инфекция не
передается при:**

**прикосновении,
рукопожатии,
объятиях,
при кашле и чихании,
при укусах насекомых,
при плавании в бассейне.**



Советы родителям: как говорить с подростком о ВИЧ?

- **Говорите о проблеме спокойно, оперируя при этом доступными для понимания и однозначно достоверными фактами. Будьте готовы к тому, что разговор на эту тему вызовет много других смежных с ней вопросов.**
- **Ни в коем случае не пугайте страшным и опасным вирусом. Перед Вами стоит совсем иная цель – защитить и донести информацию.**
- **Не стоит думать, что этот вопрос информирования подростка о ВИЧ/СПИДе решится сам собой. За любым ответом он должен идти именно к Вам. Вы должны внушить доверие.**
- **Прививайте ребенку непоколебимые ценности и нормы поведения, которые впоследствии не смогут быть разрушены ложной информацией и посторонним влиянием.**