

В опасной ситуации может оказаться каждый. Будьте готовы принимать быстрые решения. Чтобы уцелеть, необходимо мобилизовать все свои силы и знания. Будьте независимыми и самостоятельными, твердыми и решительными.

Постоянно контролируйте себя, адекватно оценивайте свои возможности и не падайте духом. Из любой ситуации ищите выход - никогда не сдавайтесь, используйте все возможные средства!

СЛЕДУЙТЕ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

1. Всегда предупреждай родителей куда идёшь, с кем и когда вернёшься. Это очень важно - только тогда тебе смогут помочь в случае опасности!
2. Если твой путь лежит через тёмные и узкие переулки, позвони родителям и попроси тебя встретить.
3. Нельзя вешать ключи от квартиры на шею и нельзя закреплять их на поясе брюк, для этой цели лучше сделать специальный кармашек.
4. Завидев компанию молодых людей, лучше перейти на другую сторону, и ни в коем случае не вступать с ними в разговор.

5. Если на улице к тебе подошли люди и спрашивают, как найти улицу, можешь объяснить, как пройти, или набросать план, но ни в коем случае не провожай их.

6. Если на улице незнакомец предлагает тебе посмотреть что-либо или помочь донести сумку, обещая заплатить, ты должен ответить категорическим отказом.

7. Если видишь тормозящую машину, ты должен как можно дальше отойти от нее и ни в коем случае не садиться, даже если улица, разыскиваемая водителем машины, тебе по пути.

8. Если тебе угрожает опасность, не стесняйся звать на помощь и защищаться (громко кричи «на помощь»)!

9. В общественных местах необходимо строго соблюдать общественный порядок.

10. Будь вежливым со старшими, внимательным к лицам преклонного возраста, инвалидам и маленьким детям.

11. Соблюдай чистоту на улицах и в общественных местах.

12. Удерживай товарищей от недостойных поступков.

13. Бережно относись к зелёным насаждениям, не порть газоны и клумбы, стены домов и подъездов.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ

Вызовите службу спасения 01 (с сотового 112):

1. Назовите свои имя и фамилию;
2. Укажите, что именно горит; сообщите адрес.
3. Сообщите о пожаре соседям, отключите газ, электроэнергию, закройте окна и двери.
4. Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе, не садитесь в лифт.
5. Двигайтесь к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки.
6. В задымленном помещении двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком. Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем), дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду.



ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ

1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду (этими местами могут быть край пристани, мост, крутой берег).
2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
3. Не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Нельзя близко подплывать к судам. Тебя может затянуть под винты.
5. Не играй в игры с удерживанием «противника» под водой – он может захлебнуться.
6. Не заплывай далеко на надувных матрасах и камерах. Если вдруг матрас или камера начнут сдуваться, ты можешь с ними пойти ко дну.



**Помните: ваша безопасность
– в ваших руках!
«Будьте бдительны!»**



ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Для мобильных и стационарных
телефонов на территории РФ

101 Пожарные и спасатели

102 Полиция

103 Скорая медицинская помощь

104 Аварийная служба газа

Единая Служба спасения 112

Вызываются все экстренные службы

Составитель и компьютерный набор –
Фокина Э.А

Адрес г. Выкса, м-н Центральный д.20

Тел: 6-08-71

Электронная почта: fokina@mbukcbs.ru

Сайт: <http://mbukcbs.ru>

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
"Централизованная библиотечная система
городского округа г. Выкса"
Районный публичный центр правовой информации

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ

информационный
буклет

Выкса
2020