

## **ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

Бледность кожи  
Расширенные или суженные зрачки  
Покрасневшие или мутные глаза  
Замедленная речь  
Плохая координация движений  
Следы от укусов  
Свернутые в трубочку бумажки  
Шприцы, маленькие ложечки, капсулы. Бутылочки  
Нарастающее безразличие  
Уходы из дома и прогулы в школе  
Ухудшение памяти  
Невозможность сосредоточиться  
Частая и резкая смена настроения  
Нарастающая скрытность и лживость  
Неряшливость

## **Факторы защиты подростков**

Крепкая связь с родителями (семьей);  
Интерес к учебе, хобби, духовному росту;  
Интерес к религии;  
Уважение к общественным нормам, законам, ценностям, авторитетам.

Для подтверждения злоупотребления наркотиками и зависимости от них необходима консультация врача-нарколога.

Процесс лечения больного наркоманией длителен и не прост, как для него самого, так и для всей семьи.

12+

Муниципальное бюджетное управление

культуры «ЦБС» г.о.г. Выкса

Верхне-Верейская сельская библиотека

## **ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПЫ!**

*Мы растем, и растем  
вместе с нами вопросы,  
которые мы задаем  
Вам и всему миру взрослых:*

Что такое наркотики?

Как они меняют состояние сознания? Как развивается зависимость?

Зачем люди их употребляют?

И почему не употребляют?

И как нам сделать правильный выбор?

*Если мы не получаем от Вас ответа, который помог бы нам разобраться в этом вопросе, мы исследуем эту реальность сами.*

**ВАШИ ДЕТИ.**

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ !**

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды.

Это реальность, в которой живут наши дети.

Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив: употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

## **КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?**

### **Факторы**

### **риска употребления подростками ПАВ**

1. Неблагополучие в семье.
2. Одиночество, неустроенность, жизненные проблемы.
3. Доступность наркотиков.
4. Нестабильность и неблагоприятие в обществе.
5. Особенности подросткового возраста.
6. Мода на употребление наркотиков.
7. Проблемы в школе.

**Лучший путь уберечь детей от наркотиков – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.**

- Учись видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
- Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку. Учите ребенка решать проблемы.

