

**Обзор отраслевой литературы**

# **«Семейные ценности»**

**К Международному дню семей – 15 мая**



**г. Выкса  
2020**

**15 мая, в этот прекрасный весенний день, мы отмечаем замечательный праздник – Международный день семьи.**

**Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Душа семьи — это, конечно, мама, но в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.**

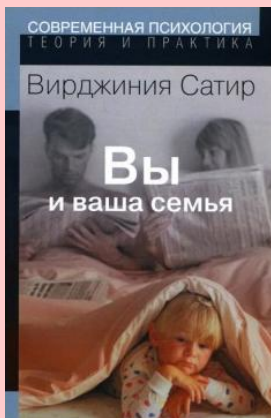
**И не важно, каких именно людей мы относим к этой категории: родителей, супругов или детей. Семья — это не просто сообщество людей, живущих в одном доме. Это теплые отношения, любовь, взаимовыручка и поддержка друг друга.**

**По уровню благополучия семьи можно судить о развитии общества и даже государства. Поскольку семья является первой социальной группой, в которую попадает человек, то именно здесь он формируется как личность. Поэтому очень важно всецело поддерживать не только благополучие уже имеющих семей, но и создание новых.**

**Предлагаемые книги помогут в семейном воспитании детей и общении родственников разных поколений между собой. Авторы этих книг просто и доступно раскрывают сложные вопросы семейных отношений.**



## Семейный круг



**Сатир, В. Вы и ваша семья : 16+ / Сатир Вирджиния.** – М. : Институт общегуманитарных исследований, Апрель-Пресс, 2018. – 288 с. - (Современная психология: теория и практика). - ISBN 978-5-88230-204-6.

Книга основоположницы семейного консультирования Вирджинии Сатир посвящена актуальнейшей теме - семье и внутрисемейным отношениям. Что происходит в семье, когда торжественное бракосочетание далеко позади, и наступают будни, когда каждый день лицом к лицу (или спина к спине) муж и жена, родители и дети. Это скучно? тяжело? никак? Можно ли что-то изменить и как это сделать - обо всем этом увлекательно с тонким и добрым юмором, а главное, с верой в желание и способность человека к личностному росту написано в этой книге.

Рекомендуется не только для тех, чья жизненная цель - помогать решать чужие внутрисемейные проблемы, но и тем, кто стремится собственными силами сделать свою семью счастливой.



**Теннен, Д. Общаться с родными. Как? : 16+ / Дебора Таннен.** – М. : Эксмо, 2007. – 416 с. - (Психология общения на каждый день). - ISBN 978-5-699-20399-4.

Эта книга поможет вам понять причины многих семейных конфликтов и ссор и избежать их в будущем.

Муж и жена, дети и родители, брат и сестра – почему нам иногда так трудно договориться? Как найти общий язык друг с другом? Как не позволить эмоциям взять верх и разрушить те особые, гармоничные отношения, которые связывают нас с близкими?

Дебора Таннен, известный американский психолог, профессор лингвистики, специалист по культуре разговора, автор более 20 книг по социологии и языкознанию, рассматривает проблемы, которые возникают в общении между супругами и родственниками и предлагает эффективные методы их решения. Используя в качестве иллюстраций реальные жизненные истории, она показывает: какие ошибки мы совершаем чаще всего, почему искренние попытки понять любимого человека заканчиваются неудачей, почему проявление заботы может восприниматься как критика, как погасить начинающуюся ссору и мягко направить разговор в нужное русло. С ее помощью вы сможете реально улучшить отношения в семье и всегда получать удовольствие от общения с родными и близкими.

## Мы и наши дети



**Гиппенрейтер. Ю. Общаться с ребенком. : 12+ / Как?**  
Юлия Борисовна Гиппенрейтер. – М. : АСТ, 2016. – 304 с. -  
(Лучшая книга по воспитанию детей). - ISBN 978-5-17-098853-2.

Малыш, который получает полноценное питание и хороший медицинский уход, но лишен полноценного общения со взрослым, плохо развивается не только психически, но и физически: он не растет, худеет, теряет интерес к жизни. "Проблемные", "трудные", "непослушные" и "невозможные" дети, так же как дети "с комплексами", "забитые" или "несчастливые" — всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье.

Книга Юлии Борисовны Гиппенрейтер нацелена на гармонизацию взаимоотношений в семье, ведь стиль общения родителей сказывается на будущем их ребенка!



**Заворотняя, М. Психологические советы для ленивых родителей : 12+ /** Маргарита Ивановна Заворотняя, Олеся Владимировна Покусаева. – М. : АСТ, 2017. – 400 с. -  
(Академия психологии для родителей). - ISBN 978-5-17-100523-8.

Идеальных родителей не существует — каждый понимает родительство по-своему. Эта книга — о современных детях и их особенностях. В ней вы найдете ответы на интересующие вас вопросы по воспитанию, развитию и психологическим особенностям ваших детей. Узнаете о том, какие цели, мечты и ожидания есть у родителей, какие ошибки они совершают, как можно их исправить или избежать. Вы убедитесь, что не одиноки в своих вопросах и сомнениях, они типичны для многих мам и пап.

Книга поможет родителям решить большое количество вопросов, не занимая при этом много времени, что так важно в нашем современном мире. В этой книге собраны примеры реальных ситуаций, которые помогут найти ответы на ваши вопросы. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был счастливым, эта книга для вас!





**Мурашова, Е. Ваш непонятный ребенок : 16+ /** Екатерина Вадимовна Мурашова. – М. : Самокат, 2016. – 440 с. - (Самокат для родителей). - ISBN 978-5-91759-618-1.

Книга Екатерины Вадимовны Мурашовой «Ваш непонятный ребенок» посвящена проблемам воспитания и психологического развития детей дошкольного и школьного возраста. Одно из неоспоримых достоинств этой книги — удивительное сочетание серьезного профессионального подхода и блестящего стиля изложения. Автор опирается на богатый практический опыт, накопленный за годы работы в районной детской поликлинике Санкт-Петербурга, где ей, консультанту широкого профиля, приходится сталкиваться с разнообразными проблемами детей всех возрастов. Это задержки в развитии речи, гиперактивность, агрессивность, застенчивость, всевозможные фобии, трудности школьной адаптации, неуспеваемость, тяжелые кризисы подросткового возраста и многое другое.

Суть книги Мурашовой — помочь современному родителю найти общий язык с ребенком, и часто обучение здесь начинается с самых простых, «прописных» истин.



**Шапарь, В. Подростки-неформалы. Детские шалости или группа риска? : 16+ /** Виктор Борисович Шапарь, Владимир Васильевич Бондаренко. – М. :Феникс, 2012. – 350 с. - (Психологический практикум). - ISBN 978-5-222-19732-5.

Во все времена отношения родителей и детей складывались непросто. И всегда родители старались уберечь свое чадо от плохих компаний, от дурных привычек... Как обстоит дело с ними сейчас? Исследования показывают, что негативные явления среди подростков и молодежи, такие, как проявления жестокости, воровство, пьянство, хулиганство, наркомания, токсикомания проявляются в группах асоциальной направленности (растаманы, готы, эмо... ).

Современные дети ищут самовыражения не только за пределами семьи - в дом пришел Интернет, социальные сети и компьютерные игры. Надо ли их бояться? Балую себя очередной сигареткой, уходя с головой в виртуальный омут Интернета, компьютерных или азартных игр, подросток часто не задумывается над мотивами и последствиями своих действий. Основная масса взрослых до сих пор считает, что эти привычки вредны, но они менее страшны, чем наркомания и алкоголизм. А напрасно! Психологи считают, что формируется психическая зависимость, справиться с которой самостоятельно может далеко не каждый. В книге раскрываются молодежные проблемы современности: компьютерная, игровая, никотиновая, алкогольная, токсическая, наркотическая зависимость. Рассмотрены вопросы насилия над подростком. Показаны психологические приемы и методы формирования позитивных установок у подростков.

## Отдыхаем всей семьей



**Агапова, И. Наши домашние праздники** : 12+ / Ирина Анатольевна Агапова, Маргарита Алексеевна Давыдова. – М. : Дрофа-Плюс, 2006. – 352 с. - (Для дома и семьи). - ISBN 5-9555-0864-3.

Каждый из родителей мечтает вырастить своего ребенка инициативным и творчески развитым. Идеальной средой для воспитания нужных качеств может стать традиция подготовки и проведения праздников в вашей семье.

Предлагаем взрослым сломать стереотипы проведения детского праздника и, приложив минимум усилий, выступить в роли режиссера-постановщика. А книга, которую держит в руках читатель, станет своего рода справочником-путеводителем по различным вариантам домашних вечеринок, карнавалов и пикников.



**Пузикова, Л. Праздники в вашем доме** : 12+ / Л. Б. Пузикова. - : М. : Феникс, 2001. – 320 с. - (Домашняя энциклопедия). - ISBN 5-222-01307-3.

Человек не может жить без праздников. Они придают его жизни определенный смысл, делают ее веселей и радостней. Да и как можно обойтись без празднования Нового года, 8-го марта, свадьбы, рождения ребенка, крестин, венчания и т.д. Но устроить праздник себе и своим близким - это настоящее искусство, которым, увы, владеют немногие. Книга, которую вы держите в руках, как раз и призвана научить этому, начиная от обычаев, традиций и кончая веселым застольем, разнообразными и вкусными блюдами, без которых немислим праздничный стол.

Книга рассчитана на самый широкий круг читателей и будет на долгие годы полезной для вас.

**Древняя мудрость гласит: «Государство – это большая семья, а семья – это маленькое государство, и держится оно на любви». Пусть в ваших семьях всегда царят любовь, гармония и взаимопонимание, пусть все задуманное воплощается в жизнь и каждый новый день приносит только радость!**



**г. Выкса  
м -н «Центральный», 20  
Телефон: (831)77-3-92-85  
Эл. почта: [home-book@rambler.ru](mailto:home-book@rambler.ru)  
Составитель, компьютерный набор  
и верстка—Абрамова С. Л.**