

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
Централизованная библиотечная система городского  
округа г. Выкса

Районный публичный центр правовой информации

## Умей сказать **НЕТ**

Информационный листок



Выкса 2018г.

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? **Помни. Лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!**

### **ПРОСТО СКАЖИ «НЕТ»**

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться.
- Распространители наркотиков очень изощрены, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей» настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.

**Сегодня модно быть успешным, активным,  
талантливым и здоровым!**