

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА:

- никому и никогда не разглашай свои пароли;
- при регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию;
- помни, что фотография, размещенная в Интернете доступна для просмотра всем;
- старайся не встречаться с теми, с кем ты знакомишься в Интернете;
- помни, что многие люди рассказывают о себе в Интернете неправду;
- в Интернете и социальных сетях старайся общаться только с теми, с кем лично знаком;
- не вступай в незнакомые сообщества;
- ни в коем случае не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него смс на незнакомые номера в Интернете;



Дорогие ребята!
Мы рады видеть вас в городской детской библиотеке по адресу:

Нижегородская область,
г. Выкса, ул. Островского, 22
телефон: 8(83177)3-53-39
e-mail: detskaya10@mail.ru
сайт: <http://mbukcbs.ru>

vk: <https://vk.com/detskaya.biblioteka1>
составитель: Ляшенко И.А. - библиотекарь

МБУК «ЦБС городского округа город Выкса»
городская детская библиотека
ул. Островского, 22

«Интернет — как зона повышенной опасности»

информационный буклет



12+

Выкса, 2020г.

Есть такая сеть на свете
Ею рыбу не поймать.
В нее входят даже дети,
Чтоб общаться иль играть.
Информацию черпают.
И чего здесь только нет!
Как же сеть ту называют?
Ну конечно, Интернет!

Интернет и компьютер прочно вошли в жизнь практически каждого человека. Очень многие уже не представляют свою жизнь без этого достижения техники. Они используются в учебе, на отдыхе. Все больше времени человек проводит уткнувшись в телефон или планшет.

Они заменили прогулки, подвижные игры, бумажные книги.



Несмотря на кажущуюся безобидность, сайты для общения в интернете наносят реальной жизни непоправимый урон.

Они отнимают массу ценного времени, которое могло бы быть потрачено на учебу или физическое развитие. Помимо временных затрат, они препятствуют адекватному мышлению, оказывая влияние и искажая чувство мировосприятия.



КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНТЕРНЕТ – ЗАВИСИМОСТИ:

1. Используйте реальный мир для общения.
2. Ищите друзей в реальности.
3. Наполняйте жизнь положительными событиями, поступками.
4. Имейте собственные четкие взгляды, убеждения.
5. Избегайте лживости и анонимности в виртуальной реальности.

6. Научитесь контролировать собственное время и время за компьютером.
7. Найдите любимое занятие, увлечение, хобби в реальной жизни.
8. Больше гуляйте, проводите время на свежем воздухе, займитесь спортом.
9. Прислушивайтесь к советам родителей, если они говорят, что вы слишком много времени проводите за компьютером.

ПРИЧИНЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

1. Недостаток общения.
2. Отсутствие хобби.
3. Неудачливость.

