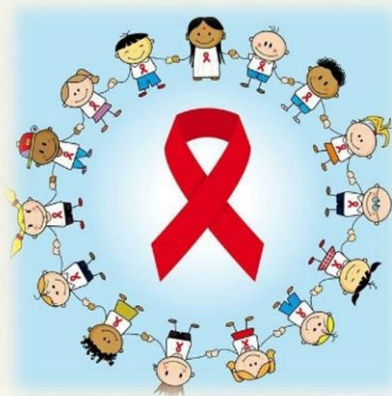


Каждый человек сам вправе выбирать свой путь.

Главное – выбрать правильный!



**ВИЧ – опасность для всего мира!
Помни, твое здоровье – в твоих руках!
Никто не позаботится о тебе лучше, чем ты сам!**



МБУК «ЦБС городского округа город Выкса»

Городская детская библиотека,
ул.Островского, 22

Сохрани себя для ЖИЗНИ (профилактика ВИЧ)

Информационный буклет

**Выбирайте здоровый образ жизни!
Здоровье – бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом.**



**Дорогие ребята!
Мы рады видеть вас в городской детской библиотеке по адресу:**

Нижегородская область,
г. Выкса, ул. Островского, 22
телефон: 8(83177)3-53-39
e-mail: detskaya10@mail.ru
сайт: <http://mbukcbs.ru>

vk: <https://vk.com/detskaya.biblioteka1>

Составитель: А. А. Кочеткова-библиотекарь



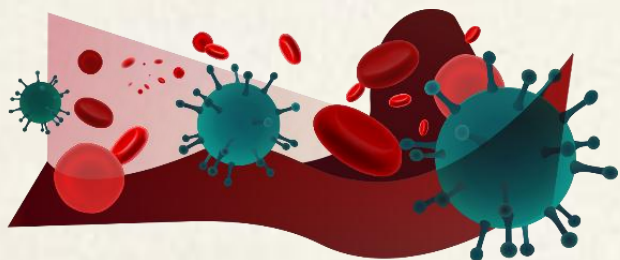
12+

Выкса, 2019

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, обусловленное поражением организма вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ инфицированный – это человек, в организме которого обнаруживается вирус иммунодефицита.

Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе.



СПИД – это болезнь, а ВИЧ – вирус, её вызывающий.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания, которая приводит к летальному исходу (смерти).

Иммунодефицит – это недостаточность защитных сил организма, чтобы сопротивляться инфекции.

Бояться не нужно, нужно ЗНАТЬ!

ВИЧ – очень опасен, но защитить себя легко, соблюдая правила:

- У тебя должны быть свои личные вещи: расчёска, зубная щётка, маникюрные ножнички, бритвенный станок;
- Не прикасайся к предметам, на которых есть чужая кровь, особенно, если у тебя на коже есть царапины или порезы;
- Не поднимай шприцы – они опасны;
- Прокалывать уши и делать пирсинг можно только у косметолога и только одноразовым инструментом.



- Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования;
- Большинство людей носителей ВИЧ выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет);
- СПИД является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

ВИЧ передаётся:

- Через незащищённую половую связь;
- Совместное использование загрязнённых шприцов и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно;
- Через использование нестерильных инструментов для прокалывания ушей и пирсинга, нанесения татуировок;
- Совместное использование маникюрных и бритвенных принадлежностей;
- От ВИЧ-инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ не передаётся:

- Через слёзы, слюну, пот, мочу, при кашле
- Через укусы насекомых;
- Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
- При пользовании общим душем, баней, туалетом, бассейном;
- В транспорте, при рукопожатии, разговоре.

**Запомни! ВИЧ-инфекция не излечима!
Чтобы получить инфекцию, человеку достаточно подвергнуть себя риску всего лишь один раз. Стоит ли рисковать?**

