

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
«ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА ГОРОДСКОГО ОКРУГА г. ВЫКСА»  
РАЙОННЫЙ ПУБЛИЧНЫЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

# Книги, поднимающие настроение

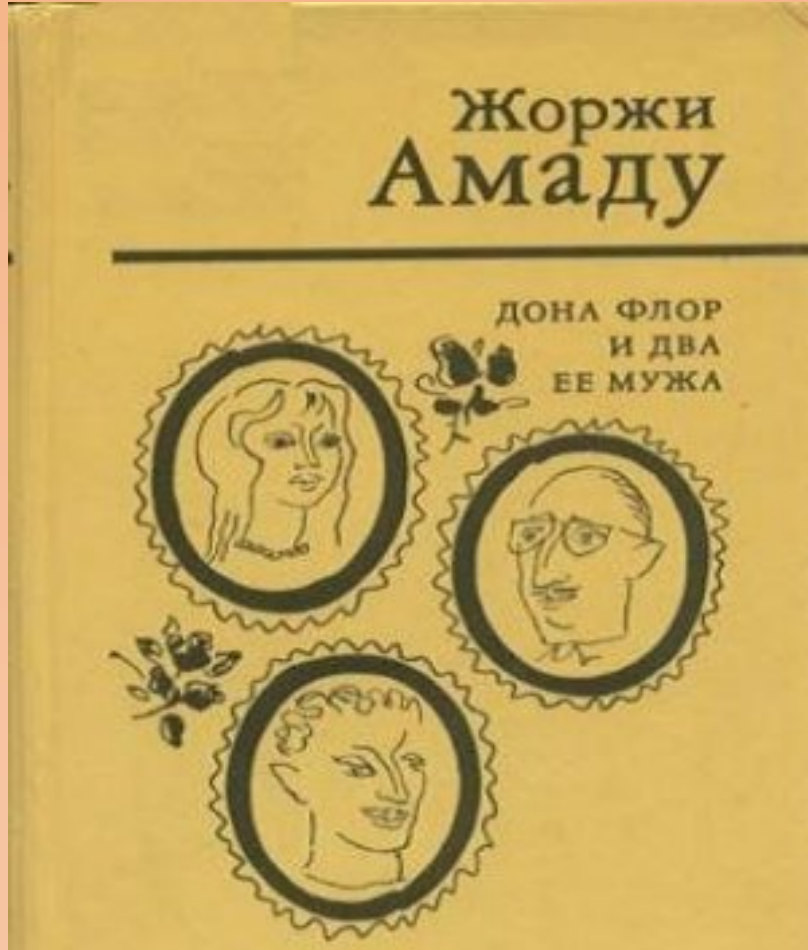


Выкса

2019

Депрессия — это состояние души. Зачастую она появляется именно осенью, когда холода только-только начинают приближаться. Ведь так не хочется расставаться с теплым солнцем, ясными деньками, долгими прогулками вечерами. Не стоит отчаиваться, ведь мы подобрали лучшие книги против депрессии.

Мы составили список книг от депрессии, в который входят произведения от лучших писателей из разных уголков мира. Вы можете читать их бесплатно в нашей библиотеке.



**Дона Флор и два ее мужа [печатное издание] : история о нравственности и любви / Жоржи Амаду, Автор; Ю. Калугин, Переводчик . - Санкт-Петербург : Химия, 1993 . - 400 с. : ил.**

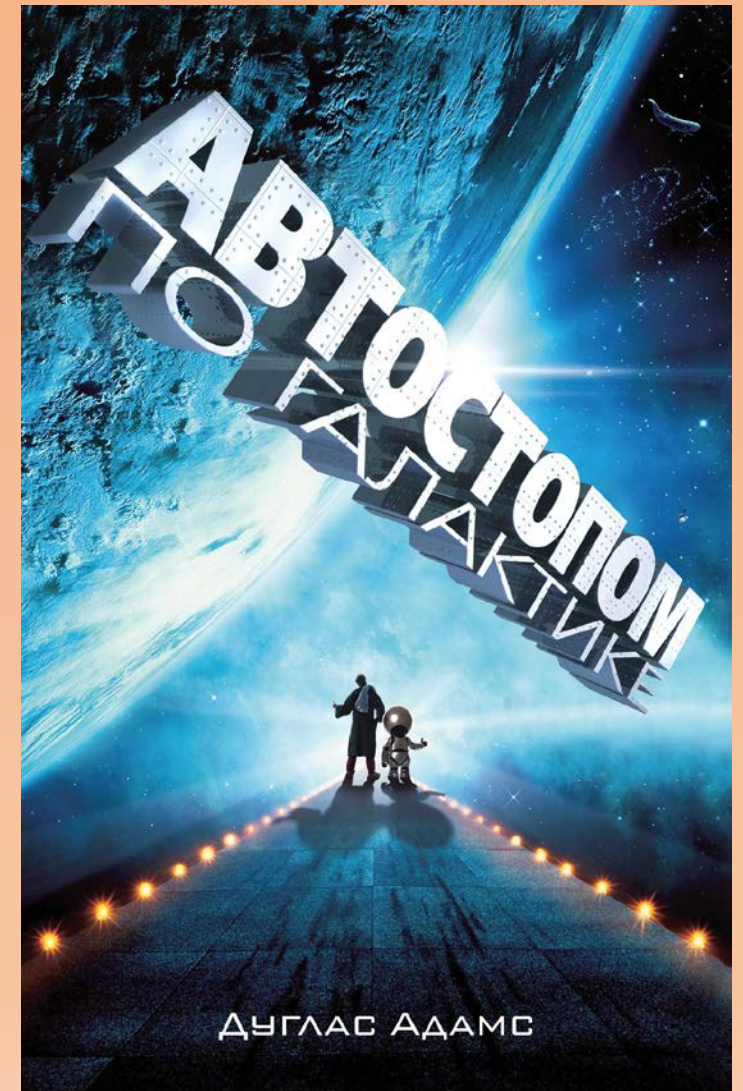
Действие романа происходит в солнечной Баии, в небольшом колоритном городке Сальвадоре. Здесь смешались все расы и традиции. И на фоне этой причудливой южноамериканской жизни, развивается история двух замужеств доны Флор. Эта история о «нравственной любви», о желании жить полноценной жизнью. Живя со своим вторым мужем Теодоро, уважаемым фармацевтом, героиня, уставшая от дозированных ласк и знаков внимания, постоянно вспоминает своего первого мужа Гуляку. Своей безмерной любовью Флор «возвращает» своего непутевого мужа: привидением он является к ней, даря ей вновь любовь и счастье...

**Фильм - Дона Флор и два её мужа. 1976г** Режиссёр Педро Васконцелос

**Автостопом по Галактике. Опять в путь [печатное издание] : [фантастические романы] : 16+ / Дуглас Адамс, Автор; Н. К. Кудряшев, Переводчик; С. В. Силакова, Переводчик . - Москва : АСТ, 2016 . - 541 с.**

Книга начинается с того, что дом главного героя Артура Дента пытаются снести для постройки новой автодороги. Чтобы остановить снос, Артур ложится перед бульдозером, после чего прибывает его друг Форд Префект. Форд рассказывает Артуру, что является пришельцем из окрестностей Бетельгейзе, и что планету Земля планируют уничтожить для постройки гиперпространственной магистрали. Пытаясь спастись, друзья перемещаются на корабль инопланетной расы вогонов за считанные мгновения до того, как те уничтожают Землю.

**Фильм - Автостопом по галактике. 2005г. Режиссер Гарт Дженнингс**





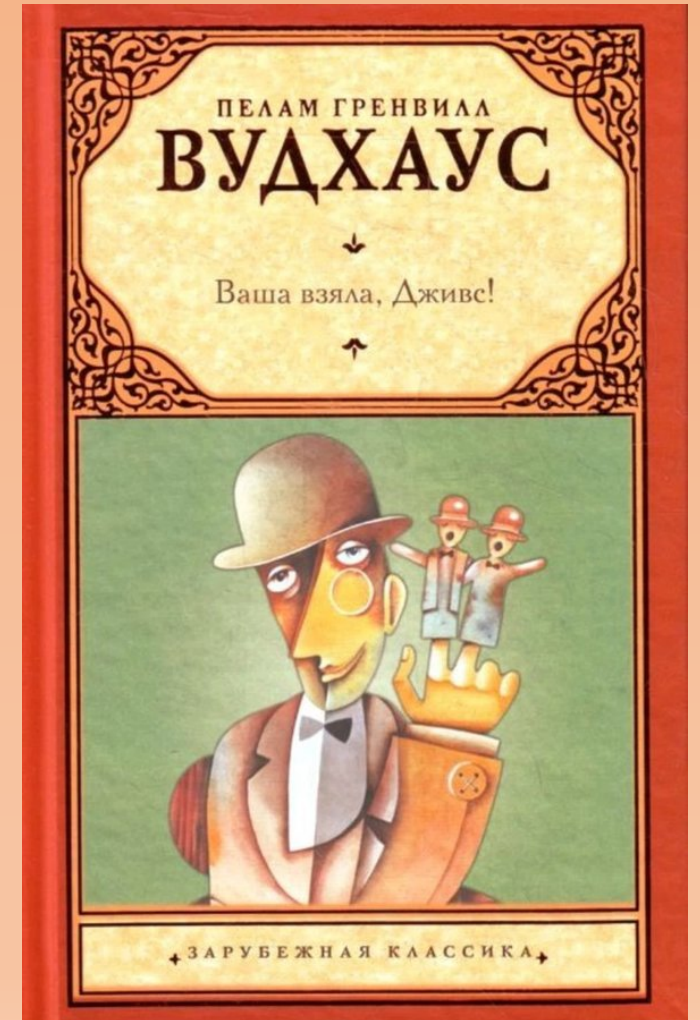
**Чайка Джонатан Ливингстон; Иллюзии; Карманный справочник Мессии [печатное издание] / Ричард Бах, Автор; И. Старых, Редактор; В. Ерко, Иллюстратор; А. Мищенко, Переводчик . - Москва : София, 2014 . - 320 с.**

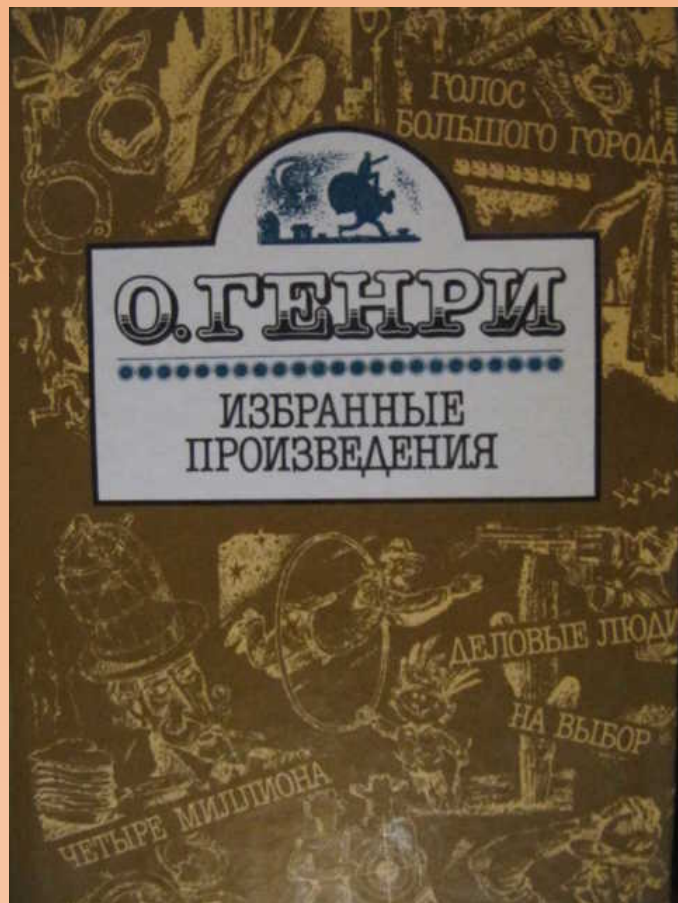
Это самая главная книга Ричарда Баха. Он не придумал «Чайку». Он услышал ее целиком, записал, и это полностью изменило его жизнь. Теперь вы можете прочесть эту чудо-сказку, отвечающую на вопросы: «Кто мы?» «Что мы здесь делаем?» «Куда мы идем?» «Чайка Джонатан Ливингстон» может изменить и вашу жизнь тоже.

**Фильм - Чайка Джонатан Ливингстон. 1973 г.  
Режиссер Холл Бартлетт**

**Ваша взяла , Дживс [печатное издание] / Плэм Грэнвил Вудхаус, Автор; И. Шевченко, Переводчик; А. Бондаренко, Художник . - Москва : Эксмо, 2004 . - 352 с.**

Между неразлучными Бертрамом Вустером и Дживсом пробежала черная кошка, а точнее - белый клубный пиджак с золотыми пуговицами, ставший причиной размолвки и тайного соперничества юного джентльмена и его слуги. Уязвленный Берти стремится доказать всем, что он куда изобретательнее и умнее прославленного Дживса, а потому берется примирить рассорившихся влюбленных и устроить судьбу школьного друга... Кто же одержит победу в этом нешуточном противостоянии гигантов мысли?





**О Генри. Последний лист : рассказ //О Генри.  
Избранные произведения . - Правда, 1991 . - С 81-89.**

В маленьком квартале в районе Гринвич-Виллидж в одном из трёхэтажных домов живут две молодые художницы Сью и Джонси. Джонси заболела воспалением лёгких и находится на грани смерти. За окном её комнаты с плюща облетают листья. Джонси твёрдо уверена, что когда с дерева упадёт последний лист, она умрёт. Сью пытается уговорить подругу избавиться от пессимистических мыслей.

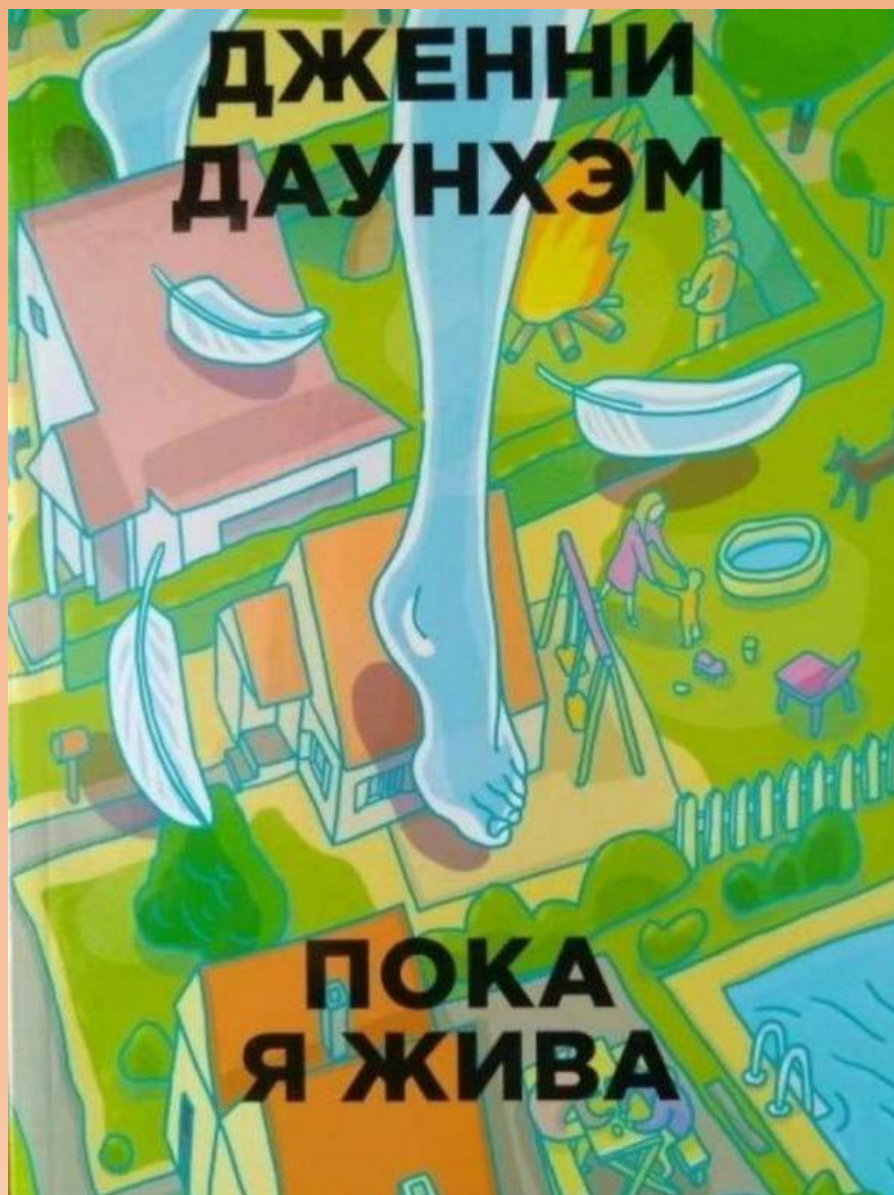
**Есть, молиться, любить [печатное издание]**  
**/ Элизабет Гилберт, Автор; Ю.Ю. Змеева,**  
**Переводчик . - Москва : РИПОЛ классик, 2011 . - 368**  
**с.**

*Есть, молиться, любить*" - книга о том, как можно найти радость там, где не ждешь, и как не нужно искать счастье там, где его не будет. По определению. Книга о современной женщине, для которой есть, молиться, любить - значит получать удовольствие от жизни...

Фильм - **Есть, молиться, любить.** 2010г. Режиссер Райан Мёрфи







**Пока я жива [печатное издание] / Д. Даунхэм, Автор; Ю. В. Полещук, Переводчик . - Москва : РИПОЛ классик, 2013 . - 352 с.**

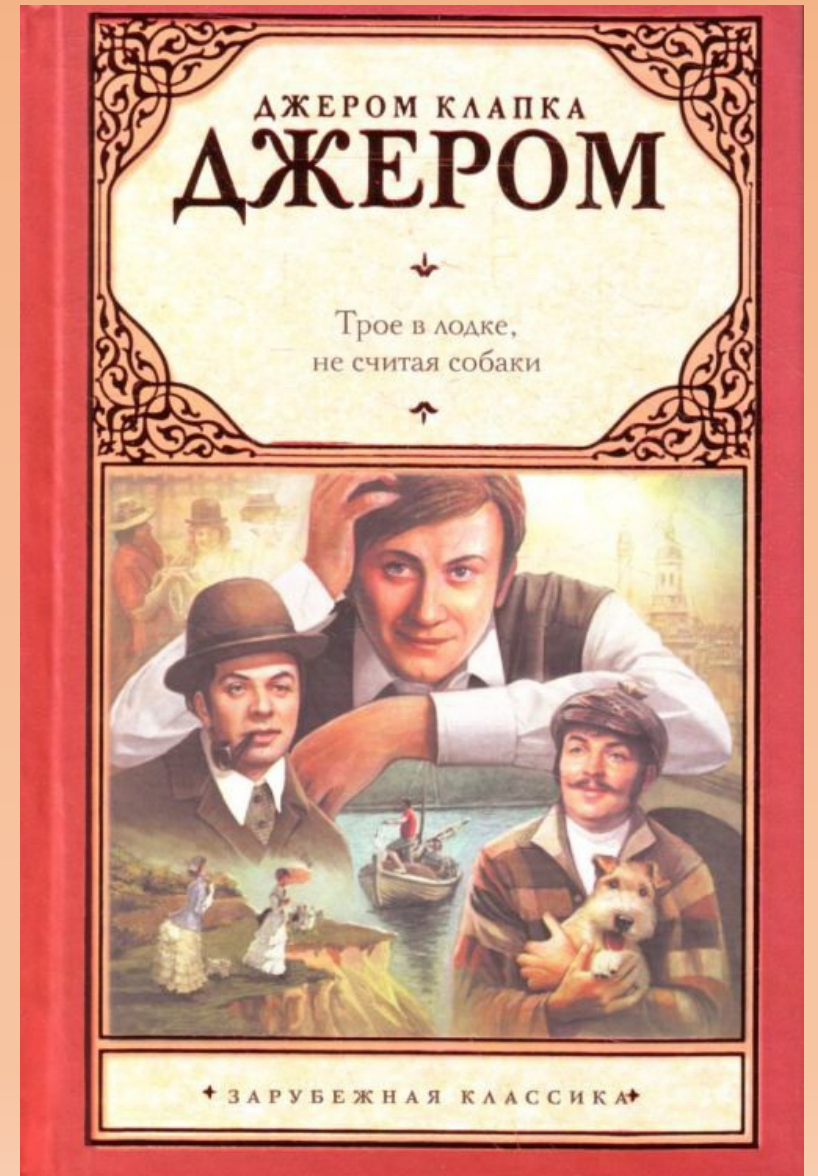
Шестнадцатилетняя героиня этой книги только начинает жить, и ей так много хочется успеть. Поэтому она пишет список всех своих желаний и берется за дело. Не все в нем так невинно, как у ее сверстников. Но лишь потому, что она во многом на них не похожа. А еще потому, что ей нужно успеть все сейчас! "*Пока я жива*" - честный, смелый и невероятно жизнеутверждающий роман.

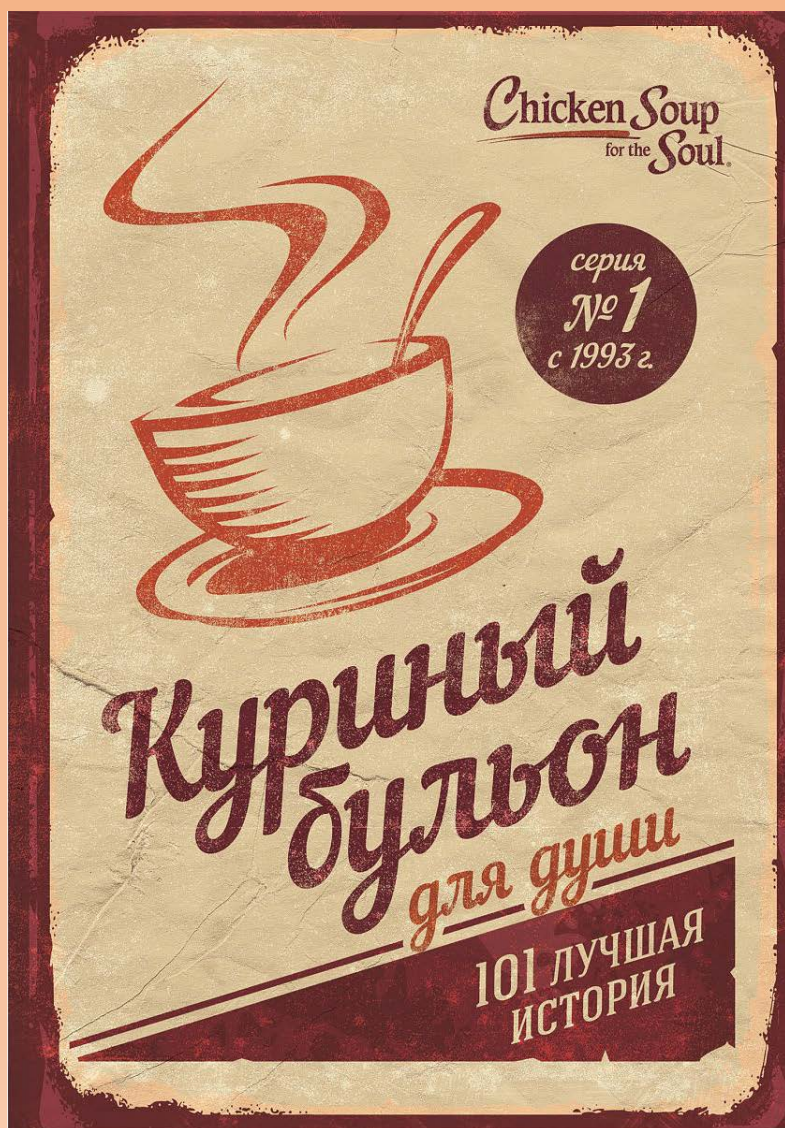
**Трое в лодке, не считая собаки [печатное издание] / Д. К. Джером, Автор . - Москва : Вагриус, 2002 . - 208 с.**

Три закадычных друга — Гаррис, Джей и Джордж, захотели отдохнуть от городской суеты. И что же может быть лучшим отдыхом, чем прогулка по Темзе на лодке, в хорошей компании?

Но как вскоре выясняется, не все так просто. И любая мелочь — начиная от сборов, заканчивая попыткой открыть консервы, может стать причиной забавных и веселых приключений. А когда в лодке, помимо трех энергичных джентельменов присутствует еще и крайне энергичный фокстерьер, фейерверк веселых событий гарантирован...

**Фильм - Трое в лодке, не считая собаки. 1979г Режиссер Наум Бирман**





**Куриный бульон для души [печатное издание] : 101 лучшая история : 16+ / Джек Кэнфилд, Автор; Марк Хансен, Автор; Эми Ньюмарк, Автор; Г. Н. Власов, Переводчик . - Издательство "Э", 2017 . - 352 с. - (Куриный бульон для души)**

В детстве, когда вы болели, ваша бабушка давала вам куриный бульон. Сегодня питание и забота нужны вашей душе. Маленькие истории из "Куриного бульона" - исцеляют душевные раны и укрепят дух, дадут вашим мечтам новые крылья и откроют секрет самого большого счастья - счастья делиться и любить.

Маленький мальчик из простой семьи знакомится с тремя президентами. Мать-одиночка заводит Книгу Желаний - и все ее мечты исполняются. И другие 95 поразительных историй, от которых вы не сможете оторваться.

**Фильм - Куриный бульон для души. 1999г. Режиссер Carolyn Coal, Шэрон Миллер, Дебора Амелон**

**Сантехник, его кот, жена и другие подробности [печатное издание] : [16+] / Слава Сэ, Автор . - Москва : АСТ, 2014 . - 317, [3] с.**

Первый тираж этой книги, 30 000 экземпляров, был раскуплен за несколько дней. Сборник рассказов о жизни, о себе и не только... Вот собственно из чего состоит эта книга. Ну очень незамысловатые истории. И... блистательный юмор, житейская философия, самоирония и спокойное, добродушное отношение к житейским неурядицам и проблемам. Улыбнитесь, все что ни происходит – к лучшему!





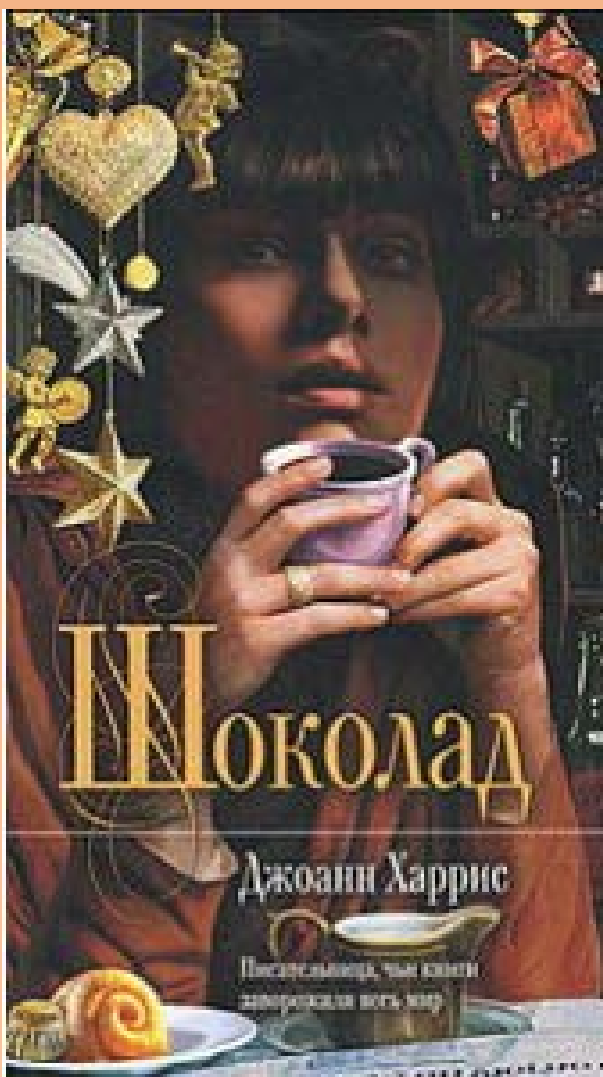
АРКАДИЙ И БОРИС  
СТРУГАЦКИЕ

Понедельник  
начинается в субботу

**Понедельник начинается в субботу [печатное издание] : [фантастический роман] : [16+] / Аркадий Натанович Стругацкий, Автор; Борис Натанович Стругацкий, Автор . - Москва : АСТ: Санкт-Петербург : Terra Fantastica, 2014 . - 283, [5] с.**

В один прекрасный вечер молодой программист Александр Привалов, возвращаясь из отпуска, прямо посреди дремучего леса встретил двух приятных молодых людей. И подпав под их обаяние, поступил на работу в один загадочный и престижный НИИ, где не терпят лодырей и бездельников, где правит энтузиазм и оптимизм, а сказка становится былью.

**Фильм - Понедельник начинается в субботу. 1965г. Режиссер Александр Белинский**



**Шоколад [печатное издание] : роман / Джоан Харрис, Автор . - Домино, 2007 . - 384 с. - (Мона Лиза) .**

Сонное спокойствие маленького французского городка нарушено приездом молодой женщины Вианн и ее дочери. Они появились вместе с шумным и ярким карнавальным шествием, а когда карнавал закончился, его светлая радость осталась в глазах Вианн, открывшей здесь свой шоколадный магазин. Каким-то чудесным образом она узнает о сокровенных желаниях жителей городка и предлагает каждому именно такое шоколадное лакомство, которое заставляет его вновь почувствовать вкус к жизни.

«Шоколад» — это история о доброте и терпимости, о противостоянии невинных соблазнов и закоснелой праведности.

Одноименный голливудский фильм режиссера Лассе Халлстрема (с Жюльетт Бинош, Джонни Деппом и Джуди Денч в главных ролях) был номинирован на «Оскар» в пяти категориях и на «Золотой глобус» — в четырех.

Фильм – **Шоколад**. 2000г. Режиссёр Лассе Халльстрём

**Районный публичный центр правовой информации  
607060 г. Выкса, м-н Центральный д.20  
/второй этаж/  
Тел: 6-08-71  
Электронная почта: [fokina@mbukcbs.ru](mailto:fokina@mbukcbs.ru)  
Сайт:<http://mbukcbs.ru>**

**Сост.: Фокина Э.А. зав. РПЦПИ**