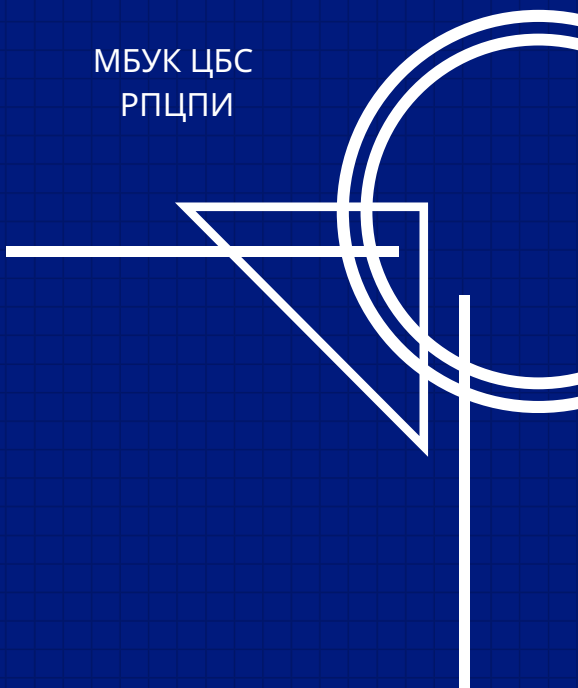


МБУК ЦБС
РПЦПИ



**ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
НЕ ОСТУПИТЬСЯ**

г.Выкса 2020г.

Если ты попал в трудную жизненную ситуацию, то вспомни, что тупиковых ситуаций не бывает. Всегда есть выход, надо только его найти. Следуя этим советам, ты можешь выбраться из трудного положения с наименьшими для тебя потерями.

- Попав в трудную ситуацию, не впадай в панику или депрессию.
- Определи, кто создал трудную ситуацию.
- Если ты сам, значит возьми ответственность на себя. Поразмысли, откуда еще может исходить опасность.
- Подумай, с кем бы ты мог откровенно поговорить о своем положении.
- Со своей тайной обращайся осторожно. Не перекладывай ее на плечи своего друга, который реально не сможет помочь тебе, но будет очень сильно переживать за тебя. Тебе от этого не будет легче.
- Постарайся обратиться к взрослому человеку, у которого жизненный опыт больше твоего.
- Верь, что ты сможешь исправить положение, главное – ничего не бойся. Страх – это не твой спутник и друг. Пусть страх дружит с одиночками. А ты не один! Если ты попросил помощи, то, значит, тебе всегда помогут.