

- Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.
- Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы.
- Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
- Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.
- Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка!
- **Знай:** в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!

В случае обнаружения предпосылок к возможным террористическим актам, чрезвычайным происшествиям сообщайте в правоохранительные органы по телефонам:

стационарный - 02

сотовый - 102

единый номер экстренных служб - 112

**Поделись своими
знаниями
с друзьями -
и станешь сильнее
перед лицом
возможной
опасности!**

МБУК «ЦБС городского округа город Выкса»

г. Выкса, м/н Центральный, д.20.
Телефон: 8(83177)-3-92-88
e-mail: biblioteka - centrdet@rambler.ru.



Составитель, компьютерный набор и верстка,
библиограф - И.А.Биткина.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«Централизованная библиотечная система городского округа город Выкса»

Центральная детская библиотека

ТЕРРОР. Я ПРЕДУПРЕЖДЁН

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ



12+

Выкса, 2022 год

СЛОВО «**террор**» в переводе с латыни означает «ужас».

Против терроризма сегодня - весь мир, люди всех национальностей, стран и континентов. Террористы - это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас. Все они – преступники. Конечно, все мы надеемся, что беда обойдет стороной нас и наших близких. Но человек должен быть готов ко всему. Когда случится беда, трудно будет действовать правильно, если не готовиться заранее.

Мы расскажем тебе,

как вести себя в сложных ситуациях. Когда что-то происходит, у нас порой нет времени думать, исходит угроза от террористов или нет. Главное - действовать и действовать правильно. Поэтому в данном буклете вы найдете правила поведения в различных ситуациях, телефоны служб спасения и другую важную и нужную информацию. Она поможет спасти собственную жизнь и жизнь близких.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.
- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло!

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ЗАЛОЖНИКАХ,

знай - ты не один.

Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно.

- Постарайся успокоиться и жди освобождения.
- Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
- Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.
- Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.