

ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ

Мама и папы,
Бабушки и дедушки,
Юноши и девушки,
И даже малыши!

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить,
любить

И, конечно, не курить.

Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим:

НЕ КУРИТЕ!!!



31 мая Всемирный день без табака



31 МАЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА



МБУК «ЦБС ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД ВЫКСА»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА

ВЫКСА, 2023

м-н Центральный, дом 20.
Телефон: 8 83177 3 92 88.

E-mail: biblioteka-centrdet@rambler.ru,
mbukcbs.ru,
vk.com/bookdet

МБУК «ЦБС ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД ВЫКСА»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ
БИБЛИОТЕКА

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!



информационный
буклет

6+

ВЫКСА, 2023

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА



31 мая - ежегодно проводится Всемирный день без табака (Всемирный День борьбы против курения) - международная акция по борьбе с курением, т. е. день, свободный от табачного дыма. Он был установлен в **1988** году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Перед мировым сообществом была поставлена задача – добиться, чтобы в **XXI** веке проблема курения табака исчезла.

АРГУМЕНТЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу, человек становится его рабом.

В НАШЕЙ СТРАНЕ ЗАПРЕЩЕНО КУРИТЬ ВО ДВОРЦАХ СПОРТА, БАССЕЙНАХ, СПОРТЗАЛАХ, УЧЕБНЫХ И МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, САНАТОРИЯХ И КУРОРТАХ, В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ.



ЧТО ДАЁТ ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ

1. Избавление от ежедневной интоксикации организма.
2. Каждый год вы будете реже болеть простудными заболеваниями.
3. Вы избавитесь от запаха изо рта, от волос, одежды.
4. Вы избавитесь от одышки.
5. Вы сохраните свои деньги.
6. Вы защитите своих близких от ядовитого дыма.
7. У вас позже появятся морщины, чем у ваших курящих сверстников.
8. Вы продлите свою жизнь на 10-20 лет.
9. Вы станете хозяином своей жизни.

